

Intitulé de l'action : Stage CODEP

Lieu : Villers le lac

Date : 23 avril 2013

Responsable : AFONSO Alcinda

Rapport sportif :

Cadres participants :

Alcinda AFONSO

Nombre de participants : 10

- FAVRE Solène (Val de Morteau)
- FAVRE Tony (Val de Morteau)
- CUPILLARD Léa (Val de Morteau)
- TATRANOVA Anna (Val de Morteau)
- MAISONNEUVE Matis (Val de Morteau)
- SCALABRINO Romain (Val de Morteau)
- MICHEL Emile (Val de Morteau)
- GRENOUILLET Alexander (Val de Morteau)
- CHATELAIN Noé (Val de Morteau)
- CHATELAIN Louis (Val de Morteau)

Nombre de tubes de volants utilisés : 3

Préparation- organisation :

Inscription libre des différents clubs du département.

Le Matin :

Séance de maniabilité et déplacements.

Matches de simple

L'après Midi :

Séance de maniabilité et travail de frappes au filet

Matches de double

Horaires d'intervention :

Mardi 23 avril 2013 de 9h30 à 17h00

Rapport divers :

Les participants ont été très attentifs et très réceptifs aux contenus proposés. Nous avons travaillé dans la bonne humeur et dans la bonne ambiance.

Dans l'ensemble, les joueurs doivent travailler la maniabilité (changement de prise, ne pas être crispé sur le manche de la raquette...) de plus il y a un gros travail à faire sur les déplacements et replacements (manque d'explosivité et de réactivité).

Résultats des simples :

1^{er} : Solène

2^{ème} : Romain

3^{ème} : Emile

4^{ème} : Matis

5^{ème} : Anna

6^{ème} : Léa

7^{ème} : Louise

8^{ème} : Tony

9^{ème} : Noé

10^{ème} : Alexander

RAPPORT INDIVIDUEL

GRENOUILLET Alexander :

Il doit travailler les déplacements pour gagner du dynamisme et de l'explosivité.

Il faut absolument qu'il change sa prise de raquette, (prise toujours courte) qui l'empêche de donner de la vitesse au volant et de donner un effet « catapulte » en fond de court.

FAVRE Tony :

Joueurs toujours positif travail bien mais parle aussi beaucoup...

Il faut qu'il arrive à changer sa prise de raquette. Prise toujours courte ce qu'il le pénalise à mon avis en fond de court. Il doit également taper le volant en avançant

FAVRE Solène :

Joueuse motivé. Bravo pour le travail sur le changement de prise malgré le faite qu'elle garde la même prise en fond de court et au filet (Prise long et prise courte)

Elle doit travailler sur les déplacements pour être plus réactive et l'explosivité.

De plus, elle doit continuer à travailler la maniabilité (changement de prises et ne pas écraser le manche de la raquette)

CUPILLARD Léa :

Bonne investissement. Toujours motivée

Elle a le même problème que Solène au niveau de la prise unique (Fond de court, filet) donc a travailler. Elle doit également travailler sur les déplacements et être plus réactive et explosive.

MAISONNEUVE Matis :

Très bonne attitude, toujours le sourire.

Il doit encore travailler les déplacements notamment les déplacements vers l'arrière. Préparation de fond de court trop long du coup, il prend le volant derrière lui.

SCALABRINO Romain :

Joueur très impliqué et sérieux, il analyse très bien le jeu. Il a même expliqué aux plus jeunes comment ce placer en double

Il doit travailler la maniabilité. Les déplacements et replacements doivent être plus explosif.

MICHEL Emile :

Bonne investissement et très bonne attitude.

Il se donne constamment à fond dans tous les exercices proposée du coup il n'avait plus de pêche pour les matchs de l'après midi...

Il doit travailler sur l'explosivité et sur le replacement après la frappe.

Il a une très bonne main (maniabilité) qu'il ne met pas assez a profits dans les matchs

CHATELAIN Louis :

Joueurs faible mais motivé.

Il frappe de face. Il doit faire attention à sa prise de raquette et mettre son pouce près des autres doigts en prise coup droit.

CHATELAIN Noé :

Joueurs faible mais aussi motivé que les autres.

Il doit travailler au niveau de la maniabilité et des déplacements. Il est un peu brouillon

Il doit absolument enlever son index du long du manche.

TATRANOVA Anna :

Très bonne investissement sur l'ensemble de la journée, toujours motivé. Bonne état d'esprit!

Il doit travailler l'explosivité au niveau des déplacements (Vite vers le volant et tranquille sur le replacement)