

Intitulé de l'action :

Stage CODEP

Lieu : Baume les dames

Date : 1 Novembre 2013

Responsable : AFONSO Alcinda

Rapport sportif :

Cadres participants :

Alcinda AFONSO, Aloise BARDI, Jean-Noël BOURDENET

Nombre de participants :

- CUPILLARD Léa (Val de Morteau)
- CHARLES Maelle (Etupes)
- BOURDENET Louise (Baume les dames)
- BRUNET Quentin (Etupes)
- SCALABRINO Romain (Val de Morteau)
- MICHEL Emile (Val de Morteau)
- ROBINNE Pierre (Etupes)
- PY Clément (Volant bisontin)
- LUZY Léo (Valdahon Vercel)
- FAVRE Solène (Val de Morteau)
- IOOS Mattéo (Baume les Dames)
- MILLIER Céline (ASPTT Besançon)
- ABRAMI Martin (Pontarlier)
- LOUBRY Louis (Maiche)
- GRANDJACQUET Tom (ASPTT Besançon)
- RAZZOLINI Julia (ASPTT Besançon)
- MICHEL Florian (Valdahon Vercel)
- TATRANOVA Anya (Val de Morteau)
- ROY Emma (ASPTT Besançon)

Nombre de tubes de volants utilisés : 6

Préparation- organisation :

Présélection suivant les classements des joueurs

Le Matin:

Séance spéciale simple pour avec des ateliers de multi-volants et des matchs à thème.

Le Midi :

Repas + Séance vidéo

L'après Midi:

Séance de double avec des ateliers de multi-volants et de matchs à thème
Suivi de tournoi de double et de simple

Horaires d'intervention :

Vendredi 1 Novembre de 9h30 à 17h00

Rapport divers :

Bonne journée de perfectionnement de double et de simple.

Préparation pour les Intercodeps du 16 novembre 2013.

Les joueurs ont en général des problèmes sur les reprises d'appuis, déplacements et un manque d'explosivité.

Pour le double, la rotation et les services sont de vrai problèmes qu'il faut travailler dans les clubs



RAPPORT INDIVIDUEL

CHARLES Maëlle:

Simple : Elle se déplace trop lourdement, il faut être plus légère, être dynamique et ne pas être sur les talons. Travailler d'avantage la maniabilité.

Il faut d'avantage travailler sur la reprise d'appuis qui est inexistante pour le moment.

Double : Travailler sur la rotation du double, elle doit comprendre qu'elle ne doit pas rester derrière et quelle doit faire descendre les volants.

BOURDENET Louise:

Simple : Elle commence à mettre en place la reprise d'appuis, mais ce n'est pas encore automatique, donc il faut continuer à mettre cette reprise d'appuis en place pendant les entrainements

Double : Même travail que Maëlle mais elle doit s'affirmer et être plus agressive et faire descendre les volants

SCALABRINO Romain:

Simple : Bon travail sur les reprises d'appuis, il faut continuer.

Double : Bon travail sur les services par rapport au dernier stage.

MICHEL Emile:

Simple : Bonne main, Doit travailler son déplacement notamment sur le fond de court

Double : Travail sur les 3 premiers coups et les services.

PY Clément:

Simple : Doit travailler les reprises d'appuis, Manque de dynamisme

Double : Trop de geste parasite

LUZY Léo:

Simple : Travail de la reprise d'appuis à travailler d'avantage. Il doit travailler l'explosivité au niveau des déplacements (Vite vers le volant et tranquille sur le remplacement).

Double :

CUPILLARD Léa :

Simple : Elle doit travailler sur la prise de raquette ce n'est pas encore acquis. Reprise d'appuis à travailler d'avantage.

Double : Elle commence à comprendre la rotation du double, Attention aux services courts.

ROBINNE Pierre :

Simple : Persévérer sur le travail de la reprise d'appuis et la régularité, il y a encore trop de faute directe. Il faut prendre le volant le plus tôt possible donc pour cela, Pierre doit supprimer ses gestes parasites qui le pénalisent plutôt qu'autre chose.

Double : Attention aux services, ils sont souvent fautes. Le travail en double se fait en équipe donc quand on perd le point ce n'est pas que la faute de l'autre

FAVRE Solène :

Simple : Travailler la reprise d'appuis, manque de dynamisme, elle est souvent sur les talons.

Double : Travailler sur les 3 premiers coups. Être plus agressif

IOOS Mattéo :

Il faut travailler sur le comportement ça ne sert à rien de s'énerver.

Simple : Travailler sur les reprises d'appuis et être moins brouillon dans les déplacements et dans les frappes.

Double : Il faut penser à la rotation, je lève le volant, je recule. Je sers court, je reste devants.

MILLIER Céline :

Simple : Travail en dynamique, Elle a beaucoup de potentiel mais elle n'est pas assez dynamique et puissante au niveau des déplacements.

Double : Plus d'agressivité serait un plus. Attention à la prise de raquette au filet.

ABRAMI Martin :

Simple : Bonne technique en général. Il faut travailler la régularité. Plus de travail sous forme de routine qui vont lui permettre de faire moins de fautes directe.

Double : Bonne technique, il faudrait être un peu plus agressif dès le service. Le problème du double c'est que si à la base on ne s'entend pas on ne peut pas s'entendre en tant que partenaire.

LOUBRY Louis :

Simple : beaucoup trop de grand geste et de gestes parasite qui font que Louis est souvent dans le retard. Travail sur des gestes « sec ». Travail sur la reprise d'appuis.

Double : Même défaut qu'en simple mais qui le mette encore plus en difficulté. Même constat que pour Martin. L'entente du duo n'est pas bonne donc mauvaise relation en double se qui les pénalise tous les deux.

RAZZOLINI Julia :

Simple : Manque de dynamisme au niveau des déplacements. Julia est plus une joueuse de Mixte à mon avis. Mauvaise prise de raquette, il faut refermer la prise et être plus légère.

Double : Pas assez agressive. Mauvaise prise de raquette au filet ce qui l'empêche d'avoir des gestes sec et précis.

BRUNET Quentin :

Simple : Mauvaise prise de raquette et le coude décollé du corps, devant et libre. Il faudrait aussi travailler sur les déplacements vers l'arrière

Double : Travail sur les services (régularité, précision) travail sur les 3 premier coups, être plus agressif. Faire descendre le volant

GRANDJACQUET Tom :

Simple : Travail sur les reprises d'appuis et les déplacements. Coude libre et devant soi.

Double : précision et précision sur les services courts. Travailler la rotation, je lève, je dois me mettre en défense. Travail sur les 3 premiers coups.

MICHEL Florian :

Simple : Manque de dynamisme sur les déplacements, reprise d'appuis.

Double : Attention aux services au double, ils sont beaucoup trop haut. Travailler les 3 premiers coups

TATRANOVA Anya :

Simple : Etre plus percutante. Bonne base général sur les déplacements qu'il faut qu'elle mette à profit sur le fond de court. Travailler sur la reprise d'appuis.

Double : Travail sur les services (précision et régularité)

ROY Emma :

Simple : Travailler les déplacements, Reprise d'appuis ainsi que la maniabilité. Beaucoup de potentiel.

Double : Travail sur les 3 premiers coups et être plus agressive.