Comité Départemental du Doubs BADMINTON

Saison 2014-2015

Dispositif d'Avenir Départemental
Dimanche 23 novembre 2014

Compte rendu destiné aux familles, présidents de clubs, responsables jeunes, responsable ETR et membres du comité directeur du CODEP 25.

Compte Rendu de la journée

Objectifs de cette journée :

Détecter les « bonnes raquettes », c'est-à-dire les joueurs qui disposent de qualités au niveau :

- de la manipulation / maniabilité de la raquette
- de la vitesse d'exécution des frappes, de réaction, de prise d'informations
- de la vitesse de la tête de raquette
- du contrôle des trajectoires (régularité/précision)

De gauche à droite : Marie CESARI (BVM), Romain LOUBRY (BVM), Cyril VIEILLE (Salarié CODEP 25), Kristina ARYUSHINA (BABADOUC), Ivan GRENOUILLET (BVM), Lana CESARI (BVM), Tom CHATELAIN (BVM), Gabin EMON (BVM), Thomas BELIARD (encadrant bénévole), Matteo OLIVA (ASCAP), Marianne FLEURY (encadrante bénévole), Jules WIDMER (BABADOUC)

Encadrement

Responsable DAD
Cyril VIEILLE, Salarié
CODEP 25
DAB, MT et Licence STAPS

Encadrant bénévole
Marianne FLEURY
DAB, DIA

Encadrant bénévole
Thomas BELIARD
En cours de formation
STAPS

Date et Lieu

Dimanche 23 novembre
Villers-le-Lac
9h – 16h30

Déroulement de la journée :

9h : Accueil et temps d'échange
Explication du but de cette journée, ainsi que son programme

9h15 – 9h30 : Échauffement

- Exercices en duel : déplacements latéraux en miroir
- Exercices de coopération : par deux, concours de la paire qui réussira le plus d'échanges en 30 secondes.

9h40 – 10h30 : Tests physiques.

- **Souplesse :** debout sur un banc, descendre les mains devant les pieds, jambes tendues
- **Saut boîtes :** parcours de 12 boîtes à franchir (en avant, et en latéral), en sauts pieds joints. Maximum de « tours » en 30 secondes.
- **Corde à sauter :** effectuer le maximum de tours en 40 secondes (simple + double)
- **Pompes** : réaliser un maximum de pompes en 20 secondes => travail qualitatif ++
- **Service court** : sur 10 volants, réussir un maximum de services courts.
- **Service long** : sur 10 volants, réussir un maximum de services longs.

Résultats des tests physiques :

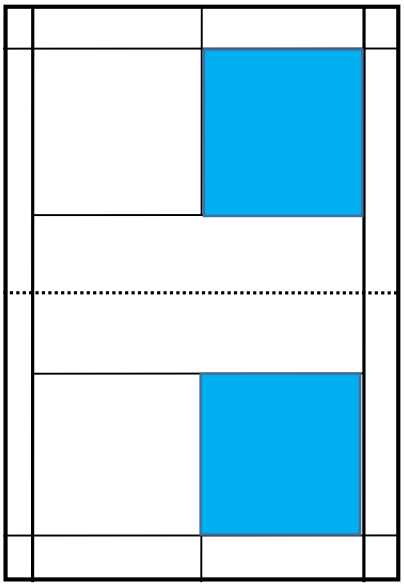
Club	Nom	Prénom	Saut de boîtes (30'')	Souplesse (cm)	Corde à sauter (40'') Simple	Double	Pompes (20'')	Service Court (/10)	Service Long (/10)
ASCAP	OLIVA	Matteo	2 t + 10 sauts	+11	49	0	-	5	0
BVM	CESARI	Marie	3 t + 2 sauts	-16	90	20	20	9	5
BVM	LOUBRY	Romain	3 t + 6 sauts	+2	71	5	27	6	8
BVM	EMON	Gabin	3 t + 3 sauts	-3	56	2	20	10	6
BVM	CESARI	Lana	3 t	-6	71	0	15	7	1
BVM	CHATELAIN	Tom	3 t + 1 saut	-4	34	0	13	9	4
BVM	GRENOUILLET	Ivan	3 t + 2 sauts	-3	59	1	-	8	9
BABADOUC	ARTUISHINA	Kristina	3 t + 7 sauts	-10	52	2	19	5	2
BABADOUC	WIDMER	Jules	3 t + 6 sauts	-1	43	0	1	1	9

10h30 – 11h10 : Match à thème – **« Le Carré »**

Consignes :

- Match en 11 points

- Jeu sur la zone en bleu



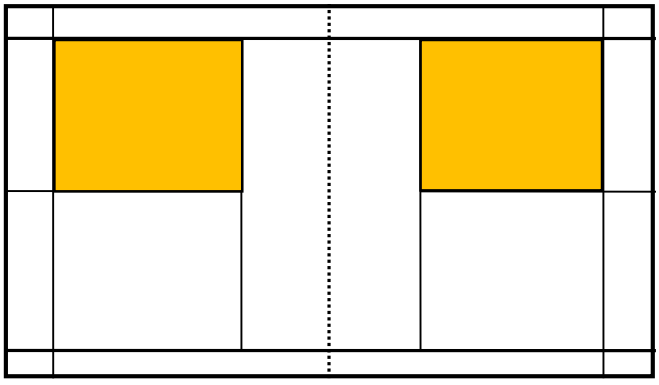
Résultats de la ronde suisse « Le Carré » :

		matchs gagnés	sets	points
1er	WIDMER Jules	5	5	29
2ème	GRENOUILLET Ivan	4	3	14
3ème	CESARI Marie	3	1	10
4ème	EMON Gabin	3	1	19
5ème	ARTYUSHINA Kristina	3	0	-6
6ème	CHATELAIN Tom	2	-2	-9
7ème	LOUBRY Romain	2	-2	-14
8ème	CESARI Lana	2	-3	-19
9ème	OLIVA Matteo	1	-3	-24

11h10 – 11h40 : Match à thème – « **La Baston** ! »

Consignes :

- Match en 11 points
- Jeu sur la zone en jaune
- Pas de filet



Résultats de la ronde suisse « La Baston » :

		matchs gagnés	sets	points
1er	WIDMER Jules	4	3	19
2ème	CESARI Marie	3	2	25
3ème	EMON Gabin	3	1	14
4ème	LOUBRY Romain	2	0	8
5ème	CESARI Lana	2	0	-3
6ème	ARTYUSHINA Kristina	2	0	-7
7ème	GRENOUILLET Ivan	2	-1	-6
8ème	CHATELAIN Tom	1	-2	-21
9ème	OLIVA Mattéo	1	-3	-29

11h40 – 12h : Matchs en montée-descente

Consignes :

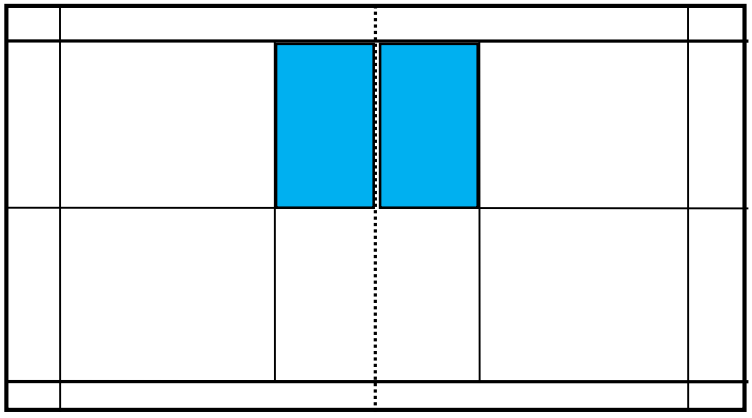
- Match sur tout terrain (sans couloir de fond, sans couloirs de double)

- 4 min / match

12h : Repas tiré du sac

13h15 : Remise en route / Échauffement

13h30 – 14h15 : Match à thème – Le « **Défi-filet** »



Consignes :

- Jeu dans la zone bleue
- Bande gagnante = 2 pts
- Match en 11 points

- Avoir un pied sur la ligne de service pour débuter l'échange

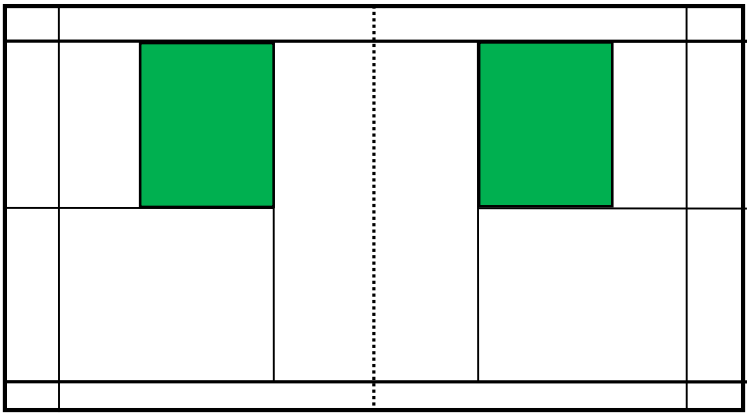
Résultats de la ronde suisse « Défi-filet » :

		matchs gagnés	sets	points
1er	CESARI Marie	4	4	12
2ème	CESARI Lana	3	2	16
3ème	EMON Gabin	3	2	14
4ème	ARTYUSHINA Kristina	2	0	0
5ème	WIDMER Jules	2	0	-3
6ème	CHATELAIN Tom	2	-1	1
7ème	GRENOUILLET Ivan	2	-1	-2
8ème	LOUBRY Romain	1	-3	-16
9ème	OLIVA Mattéo	1	-3	-22

14h15 – 15h : Match à thème – Le « **Double impact** »

Consignes :

- Jeu dans la zone verte
- Match en 15 points
- Jeu avec 2 volants
- Dire « 1,2,3 » et servir ensemble, en même temps
- 1 volant + 1 point
- Donc 1 échange = 2 pts



Résultats de la ronde suisse « Double Impact » :

		matchs gagnés	sets	points
1er	CESARI Marie	3	3	25
2ème	WIDMER Jules	2	1	6
3ème	GRENOUILLET Ivan	2	1	5
4ème	CESARI Lana	2	1	-7
5ème	EMON Gabin	1	-1	-2
6ème	ARTYUSHINA Kristina	1	-1	-4
7ème	LOUBRY Romain	1	-1	-9
8ème	CHATELAIN Tom	0	-3	-14

15h – 16h : Matchs de classement

Joueur 1	Jules	**Poule A**	
Joueur 2	Ivan		
Joueur 3	Gabin		
Joueur 4	Kristina		
Match		Score	Vainqueur
Jules	Ivan	21 4	Jules
Gabin	Kristina	21 9	Gabin
Jules	Gabin	21 15	Jules
Ivan	Kristina	7 21	Kristina
Jules	Kristina	21 5	Jules
Ivan	Gabin	7 21	Gabin

Joueur 1	Romain	**Poule B**	
Joueur 2	Marie		
Joueur 3	Tom		
Joueur 4	Lana		
Match		Score	Vainqueur
Romain	Marie	21 16	Marie
Tom	Lana	22 20	Tom
Romain	Tom	21 12	Romain
Marie	Lana	21 6	Marie
Romain	Lana	21 18	Romain
Marie	Tom	21 8	Marie

1er : Jules

2ème : Gabin

3ème : Kristina

4ème : Ivan

1er : Marie

2ème : Romain

3ème : Tom

4ème : Lana

Tableau Principal

Jules

Romain

Romain

Finale

Marie — 1er

Gabin

Marie

Marie

Romain — 2ème

Jules

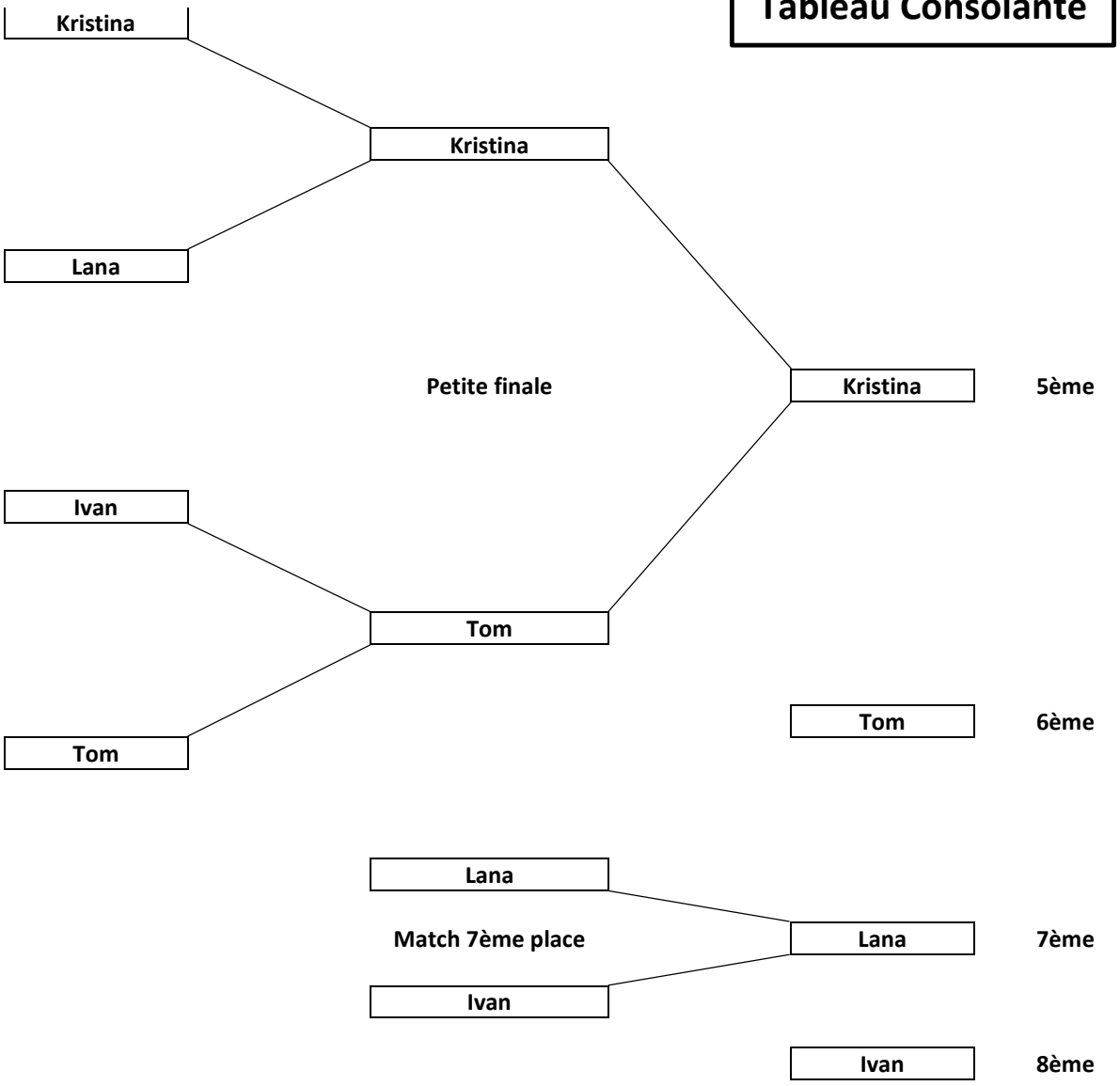
Match 3ème place

Jules — 3ème

Gabin

Gabin — 4ème

Tableau Consolante



Points forts :

Beaucoup de matchs et petits groupes, permettant de bien noter et évaluer les 9 jeunes présents.

- Satisfaction générale de la part des jeunes
- 3 encadrants : 1 pour 3 jeunes = conditions idéales pour encadrer et évaluer.
- Récompenses : cartes postales de Lucas CORVEE et Delphine LANSAC, joueurs de haut niveau et parrain/marraine du Dispositif D'Avenir.

Points faibles :

- Peu de joueurs présents pour cette journée de détection (cause : lieu de l'évènement ? manque de communication ?)
- Un jeune parmi les 9 avait un niveau vraiment trop faible. Il n'a pas souhaité poursuivre les matchs après le milieu d'après-midi, ce que les encadrants ont accepté. Le jeune en question a néanmoins pu jouer avec ses parents l'après-midi.

<u>Jeunes proposés au DAR :</u>

Jules WIDMER, Romain LOUBRY, Marie CESARI, Gabin EMON, Kristina ARYUSHINA.

Les bilans individuels de chaque jeune sont envoyés au responsable du DAR, même ceux non retenus pour le DAR.

Merci à tous les jeunes pour leur implication et leur bonne humeur !

Merci à Marianne et à Thomas pour disponibilité et leur implication dans l'encadrement.

Bilan rédigé par Cyril VIEILLE, salarié CODEP 25.