**Stage départemental fille : 11 avril 2016**

****

Responsable: Marie Grandvoinet (BE),

« Sparing Partner »: Maëlle et Louise

Thème du Stage : Développer la pratique féminine, en proposant un stage 100% féminin

Nombre d’inscrites : 10 filles de 7 à 12 ans

Objectif du stage : Proposer des situations ludiques tout en s’améliorant sur certaines compétences

**Programme**

Matinée : L’objectif : Frapper un maximum de volant

Jeux de maniabilité, exercices pour différencier main haute/main basse, travail du dégagement et du contre amorti, Ateliers en multi volant avec Maelle et Louise

Après midi :

Nous avons alterné des moments de jeux (Fitminton, volants musicales, tournante, ) et des moments de travail :

Puis nous avons finis avec des matchs

**Points fort du stage :**

* 100% féminin
* 3 encadrants pour 10 filles, cela nous a permit de faire beaucoup de relance et d’être toujours derrière les filles pour donner des conseils.
* Les filles ont eu un temps de pratique très important
* Toutes les filles ont joué les unes contre les autres : Les plus petites ont pu défier les plus grandes dans des situations adaptées

**Points faibles :**

* « que » 10 filles, cela limite la confrontation
* Niveau hétérogène : mais malgré ce niveau hétérogène chaque exercice a était adapté au fonction de l’âge et du niveau

**Bilan :**

Journée très sympathique où la convivialité et le jeu ont étaient mis au centre du stage. Nous espérons que cette journée a permis aux filles d’avoir encore plus d’engouement pour le badminton et pourquoi pas d’inciter d’autres filles à participer.

Bilan rédigé par Marie GRANDVOINET